

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО: Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района

УТВЕРЖДЕНО

МЕНЮ

На 22.06.23

Зав. производством

Мед. работник

Экономист по ценам



Наименование блюда	Вес порции	зн	цен	ккал
работники				
Работники				
Обед				
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	215	12,3 руб.		140.01
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	4,99 руб.		67.06
Хлеб "Дарницкий"	46,4	2,53 руб.		95.35
			Итого за день, руб	302.42
Питание в детском саду				
Дет. сад				
Завтрак				
Булочка с сыром	30/5			96.59
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3			240.19
Кофейный напиток полусладкий	180			110.39
Второй завтрак				
Простокваша	100			53.28
Обед				
Салат из белокачанной капусты со свеклой	50			63.69
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15			140.01
Котлеты "Челнинские"	75			239.33
Картофель тушеный	130			169.42
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200			67.06
Хлеб "Рябинушка"	1/20			47.46
Хлеб "Дарницкий"	1/46.4			95.35
Уплотненный полдник				
Омлет натуральный	53			80.75
Каша пшеничная вязкая	130			134.75
Чай полусладкий с пряником	200/28			120.95
Хлеб "Рябинушка"	1/20			47.46
			Итого за день, руб	1 706.68
Ясли				
Завтрак				
Булочка с сыром	20/5			70.46
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	150/3			185.11
Кофейный напиток полусладкий	150			91.99
Второй завтрак				
Простокваша	100			53.28
Обед				
Салат из белокачанной капусты со свеклой	40			50.95
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	150/15			122.36
Котлеты "Челнинские"	50			159.79
Картофель тушеный	110			143.36
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	150			50.29
Хлеб "Рябинушка"	1/20			47.46
Хлеб "Дарницкий"	1/40.6			83.43
Уплотненный полдник				
Омлет натуральный	53			80.75
Каша пшеничная вязкая	110			114.02
Чай полусладкий с пряником	150/28			115.58
Хлеб "Рябинушка"	1/20			47.46
			Итого за день, руб	1 416.29